

災害時に役立つ!

ポリ袋で  
簡単!

ガス・電気が  
使えない  
時に!

パック  
クッキング

カセット  
コンロで  
出来る!

体験講座 vol.2

食材を選べば  
アレルギーの  
人も安心!

パッククッキング(ポリ袋クッキング)とは、  
ポリ袋に食材を入れて湯せんで加熱する調理方法のことです。  
災害時、ガスや電気が止まっても、温かい料理を作ることができます。  
いざというときに備えて、体験してみませんか。



講師 原田 博子氏

認定NPO法人はままつ子育て  
ネットワークぴっぴ 理事長

2020年1月30日(木) 10:00~13:00

浜松市防災学習センター 2F 防災いこいの場

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん1枚、台ふきん1枚

申込み  
問合せ ●ホームページ上の申込みフォーム(右記QRコード)  
<https://hamamatsu-bousai.entetsuassist-dms.com/>



●電話 053-474-8555 (受付時間:月曜・祝日休み、9:30~17:00)

上記方法でお申込みください。1月23日(木)締切

主催 浜松市防災学習センター

浜松市中区山下町192(無料駐車場あり)

後援 静岡新聞社・静岡放送、中日新聞東海本社、FMHaro!、ウィンディ

材料費  
500円



対象

どなたでも

定員

15名

※応募多数の場合は抽選